

Karin Beate Riegger
verheiratet De Benedetti



📍
☎ 0473/291568
✉ karinriegger@brennercom.net

Geschlecht W | Geburtsdatum 25/07/1967 | Staatsangehörigkeit deutsch

BERUF Staatlich anerkannte Erzieherin (D),
Kinderbetreuerin (Südtirol)
Diplomierte Trainerin für Selbstverteidigung, Selbstbehauptung,
Selbstbewusstsein

BERUFSERFAHRUNG

- 1999 – bis heute Trainerin für Selbstverteidigung im Rahmen einer gelegentlichen selbständigen Tätigkeit, Hausfrau und Mutter
- März bis Oktober 2013 Private Hausangestellte in Teilzeit
- 2011 - 2013 Saisonarbeitsstelle als private Hausangestellte
- August 2006 - Januar 2007 Kinderbetreuerin in der Kindertagesstätte „KITA“ Lana
- 2005 - 2006 Leitung der offenen Spielgruppen im Eltern-Kind-Zentrum Lana
- 2002 - 2006 Leitung von Kleinkind-Spielgruppen im VFL (Verein Familieninitiativen Lana)
- 2001 - 2002 Aufbau und Leitung einer Nachmittagsbetreuung für MittelschülerInnen (Mittelschultreff) im Sozialsprengel Lana
- 1999 - 2001 Hausfrau und Mutter
- 1994 - 1999 Jugendreferentin im Jugenddienst Meran mit Schwerpunkt Mädchenarbeit, Mitarbeit im MAK – Arbeitskreis Mädchenarbeit konkret
- 1992 – 1994 Erzieherin in der Kindertagesstätte in Radolfzell (D), stellvertretende Leiterin
- 1988 - 1992 Gruppenleiterin im Kindergarten St. Nikolaus, Böhringen (D)

SCHUL- UND BERUFSBILDUNG

- | | |
|-----------|---|
| 1997-1998 | Ausbildung zur Trainerin für Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein nach der Methode DREHUNGEN |
| 1988 | staatliche Anerkennung als Erzieherin in Deutschland |
| 1987-1988 | Anerkennungsjahr im Kindergarten St. Nikolaus, Böhringen (D) |
| 1985-1987 | Besuch der Fachschule für Sozialpädagogik in Hegne (D) |
| 1984-1985 | Vorpraktikum im Kindergarten St. Anton in Radolfzell (D) |
| 1978-1984 | Besuch der Realschule in Radolfzell (D) |
| 1974-1978 | Besuch der Grundschule in Böhringen (D) |

PERSÖNLICHE FÄHIGKEITEN

- | | |
|---------------|---------|
| Muttersprache | deutsch |
| Führerschein | B |

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

- | | |
|----------------------------------|---|
| Projekte | Schul- und Kindergartenprojekte seit 2010 bis heute
„Stuff vom Suff“ – ein Alkoholpräventions-Projekt im Jugenddienst Meran |
| Seminare | • „Laute(r) Mädchen – Eine Einführung in die Arbeit mit Mädchen gegen sexuelle Gewalt |
| Referenzen | Urania Meran |
| Zertifikationen | Diplomierte Trainerin für Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein |
| Ehrenamtliche Tätigkeiten | |
| Von 1985 – 1993 | Leitung von Jugendgruppen, Mitarbeit im Leitungsteam, Organisation von Mädchen -und Ministrantenfreizeiten
Behindertenbetreuerin beim Eurolager
Leitung des deutschen Behindertenteams, Mitarbeit in der Gesamtleitung des Eurolagers, in Deutschland |
| 2007 – 20012 | Vorstandsmitglied im Eltern-Kind-Zentrum Lana |
| April 2009 – April 2012 | Vizepräsidentin im Eltern-Kind-Zentrum Lana |

ANLAGEN

- Ausbildungsbestätigung zur Trainerin für Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein
- Aufstiftung durchgeführter Selbstverteidigungskurse, Schul- und Kindergarten-Projekte seit 2000 bis heute

Durchgeführte Projekte und Kurse

Grundkurse für Selbstbewusstsein – Selbstbehauptung – Selbstverteidigung nach der Methode DREHUNGEN von 2000 – heute für folgende Einrichtungen:

- Mädchenwohnheim der Salvatorianerinnen
- Mädchengamperheim in Meran
- Mittelschule Rosegger in Meran
- KVW-Ortsgruppe Glurns
- Jugenddienst Lana-Tisens
- Jugendzentrum JUX Lana
- Schnupperselbstverteidigungskurse im Rahmen der Ausstellung „(K)ein sicherer Ort“ – sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen in Lana
- Jugenddienst Meran
- KVW Meran
- Bildungshaus Schloss Goldrain
- AEB (Arbeitskreis Eltern Behinderter) für Mädchen und Frauen mit Behinderung
- Selbstbehauptungstraining im Rahmen von „LOVE-TALK“ in der Landesberufsschule Oberplanitzing
- SBB (Südtiroler Bauernbund)
- Mittelschule St. Pankraz über die Bezirksgemeinschaft Burggrafenamt / Sozialsprengel Lana
- Urania Meran
- Humanistisches Gymnasium Beda Weber in Meran
- Katholischer Familienverband Schenna
- Integrierte Volkshochschule Urania Meran für Mädchen und Frauen mit Behinderung
- Mittelschule Josef Wenter in Meran
- Katholischer Familienverband Südtirol in Riffian für Mädchen im Rahmen des Feriensommers

- Katholischer Familienverband Südtirol in Riffian für Frauen
- Realgymnasium Brixen
- Altenheim St. Pankraz für das Betreuungspersonal
- VKE Dorf Tirol
- Mittelschule Dorf Tirol
- Landesberufsschule Luis Zuegg Meran
- NEIN-Sage-Training für mehr Selbstbewusstsein / Selbstbehauptung für Frauen der Wohngemeinschaft der Bezirksgemeinschaft Burggrafenamt
- Katholischer Familienverband Marling
- Landesberufsschule Gutenberg Bozen
- Familienberatungsstelle Lilith Meran

**Schul- und Kindergarten-Projekte sowie Kurse für Kinder zum Thema:
„Kinder und Jugendliche stark machen“ an folgenden Einrichtungen
seit 2010 - heute**

- Projekt Gewaltprävention: Berührungen und Gefühle für Grundschule Lana
- ELKI Lana – „Mein Körper gehört mir!“- Kinder-Stark-Mach-Training (mehrere Kurse)
- Projekt „Kinder-Stark-Mach-Training“ im Kindergarten Burgstall
- Projekt „Ganzheitliche Sexualerziehung: Das starke Ich“ für Grundschule Obermais / Meran
- Projekt „Kinder stark machen durch Lebenskompetenzförderung“ für Grundschule Partschins
- ELKI Lana – Kinder-Sicherheits-Training (mehrere Kurse)
- Kinder-Stark-Mach-Tage in der Volkshochschule Urania Meran
- Mehrere Projekte „Kinder stark machen – Prävention von Gewalt“ sowie Fortbildungen für Lehrpersonen für Grundschule Partschins
- Gesundheitstag – „Förderung der Lebenskompetenzen“ mit Workshop „Meine Stärken - meine Schwächen“ am Oberschulzentrum Mals
- Projekttag „Kinder stark machen“ an der Grundschule St. Pankraz
- Projekt „Lebenskompetenzförderung/Eigenständig werden –Kinder stark machen“ an der Grundschule Burgstall

- Projekt „Lebenskompetenzförderung und Prävention: Kinder stark und sicher“ an der Grundschule Rabland (Elternabend, LehrerInnenfortbildung, Expertinnenunterricht)
- Projekt „Lebenskompetenzförderung – Prävention von Gewalt“ Schwerpunkt Selbstbehauptung/Selbstbewusstsein an der Grundschule Partschins (LehrerInnenfortbildung, Expertinnenunterricht)
- Workshop „Stärken und Schwächen“ im Oberschulzentrum Schlanders
- Projekt „Wir achten auf unserer Gesundheit und unser Wohlbefinden“ (Expertinnenunterricht) an der Mittelschule Partschins
- Projekt „Lebenskompetenzförderung: Prävention von Gewalt“ an der Grundschule Obermais (Elternabend, LehrerInnenfortbildung, Expertinnenunterricht)
- Projekt „Leben in der Gemeinschaft: Lebenskompetenzförderung“ an der Grundschule Burgstall
- Projekt „Stärkung der Lebenskompetenzen“ an der Grundschule Erckert Meran
- Projekt „Lebenskompetenzförderung“ Grundschule Algund
- Projekt „Stärkung der Lebenskompetenzen und der Klassengemeinschaft“ in der Grundschule Tappeiner Meran
- Projekte „Kinder-Stark-Mach-Training“ im Kindergarten Erzherzog Eugen Lana